

PREPARACION PARA VIDEOCOLONOSCOPIA Y POLIPECTOMIA COLONICA

Para estudios a realizarse por la **MAÑANA**

Comprar **DOS ENVASES DE FOSFACOL 2F** para la preparación.

DIA PREVIO AL EXAMEN

08:00 Hs. Desayuno: Infusiones de té, café, o mate cocido, con 3 o 4 galletitas de agua o tostadas con dulce a gusto del paciente.

13:00 Hs. Almuerzo: Puede ingerir carne de pollo o pescado hervidos, al horno o a la parrilla con sal y/o limón a gusto, acompañado de arroz o puré de calabaza y/o zanahoria con aceite o manteca.

17:00 Hs. Merienda: Ídem al desayuno

18:00 Hs. Diluir en un vaso grande de agua, jugo no gasificado o Gatorade (250cc) un envase de FOSFACOL 2F (45cc). Nota: Cuanto más frío este, menos se va a sentir el gusto feo de la preparación. Una vez ingerido este preparado, se deben beber como mínimo 3 vasos de agua o jugo durante la siguiente hora.

Cuanto más líquido ingiera, más limpio quedará el colon y mejor será la tolerancia para el paciente.

20:00 Hs. Cena: Caldo colado arroz o fideos con aceite o manteca. Gelatina de fruta a gusto.

21:00 Hs. Diluir en un vaso grande de agua, jugo no gasificado o Gatorade (250cc) un envase de FOSFACOL 2F (45cc). Nota: Cuanto más frío este, menos se va a sentir el gusto feo de la preparación.

DIA DEL EXAMEN

Ayuno absoluto.

Cuanto más **líquido** ingiera durante la preparación, más limpio quedará el colon y mejor será la tolerancia para el paciente. La **preparación debe ser optima**, un colon mal preparado es motivo de errores de diagnóstico y la primera contraindicación en caso de polipectomía, por lo que se deberá **suspender el estudio**.

¡RECORDA!

TRAER UNA TOALLA MEDIANA O GRANDE.

TRAER ESTUDIOS ENDOSCOPICOS Y RADIOLOGICOS PREVIOS.

TRAER INDICACIONES O INFORMES DE OTROS ESPECIALISTAS EN RELACION AL ESTUDIO.

APAGAR EL TELEFONO CELULAR.

PREGUNTE CUALQUIER DUDA QUE TENGA ANTES DEL ESTUDIO, YA QUE LA INFORMACION TRANQUILIZA Y EVITA MIEDOS INJUSTIFICADOS.

MUY IMPORTANTE EN CASO DE ANESTESIA GENERAL

EL AYUNO DEBE SER ABSOLUTO POR 6 HORAS PREVIAS AL EXAMEN (Ni un vaso de agua).

SE DEBE CONCURRIR ACOMPAÑADO.

TRAER ESTUDIOS PREQUIRURGICOS.

EL PACIENTE NO PODRA CONDUCIR NINGUN VEHICULO EN LAS HORAS POSTERIORES A LA ANESTESIA GENERAL.