

VEDA (Video Endoscopia Digestiva Alta)

Es un procedimiento endoscópico que se realiza para examinar la parte alta del aparato digestivo, compuesto por el esófago, el estómago y el duodeno.

Para este estudio se utiliza un endoscopio, el cual consiste en un tubo delgado y flexible con una lente en un extremo y una cámara digital en el otro, conectada a un procesador.

Este aparato se introduce por la boca y permite visualizar la mucosa, tomar imágenes y realizar otras intervenciones médicas.

¿Por qué se realiza?

La VEDA es el mejor estudio para hallar el punto exacto de sangrado en la parte superior del tubo digestivo, así como también se utiliza para evaluar y estudiar síntomas de dolor, náuseas, acidez, vómitos y hasta la dificultad para tragar.

Resulta un examen mucho más preciso para detectar inflamaciones, úlceras y tumores en su estadio inicial. Además permite la toma de biopsias en el momento, tanto de áreas sospechosas como de tejido para la detección de bacterias como el *Helicobacter Pylori*, responsable de un gran porcentaje de úlceras gástricas y/o duodenales y casos de acidez.

¿Qué preparación requiere?

Para poder realizar un estudio completo y óptimo, el estómago debe estar libre de cualquier tipo de contenido, por lo que se indica para realizar el estudio un ayuno absoluto (ni agua) durante las 6 horas previas al procedimiento.

En caso de estar consumiendo algún tipo de medicamento, debe consultar a su médico para que le indique si debe suspenderlo y como hacerlo, especialmente en caso de medicamentos anticoagulantes.

¿Qué sucede durante la endoscopia?

El paciente se recuesta en la camilla sobre su costado izquierdo y el endoscopista le introduce el endoscopio por la boca, pasando por el esófago, el estómago y parte del duodeno.

La cámara del endoscopio permite al profesional analizar las imágenes que recibe en la pantalla y tomar las imágenes que considere necesarias.

En caso de encontrarse con áreas sospechosas o por ejemplo pólipos, por el mismo aparato se pueden tomar pequeñas biopsias de tejidos. Las muestras luego serán analizadas en un laboratorio de anatomías patológicas.

En algunos casos, por razones técnicas, el médico no puede ver toda la extensión del aparato digestivo, por lo que queda sujeto a su criterio y evaluación si repite el estudio, si lo que vio es suficiente, o si lo complementa con otro tipo de estudio.

VEDA (Video Endoscopia Digestiva Alta)

¿Qué ocurre después?

Una vez finalizado el estudio el paciente se quedará en una sala de recuperación por lo menos 20 minutos hasta que el efecto de la anestesia haya desaparecido casi en su totalidad. Ocurrido esto el paciente podrá retirarse acompañado.

¿Cuáles son las complicaciones posibles?

La VEDA es un examen seguro y tiene muy baja tasa de complicaciones, entre ellas una infrecuente es la perforación de la pared del tubo digestivo, la cual podría requerir en determinados casos una intervención quirúrgica.

En los casos de biopsias y polipectomias puede ocurrir un sangrado fuera de lo esperado, lo cual representa una complicación menor y en la mayoría de los casos se resuelve endoscópicamente en el momento. Existen otras complicaciones relacionadas a enfermedades cardíacas y pulmonares previas al estudio, que se manifiestan al momento del procedimiento.

Signos de alarma:

- Fiebre.
- Dificultad al tragar.
- Dolor de garganta, pecho o abdominal.

¿Se utiliza alguna anestesia para el estudio?

El estudio se realiza bajo técnicas anestésicas suministradas por médicos anestesistas con el objetivo de brindarle al paciente un mejor confort y tolerancia al estudio.

El paciente recibe una técnica denominada sedación/analgesia profunda, cuyos estadios son considerados como una transición continua hacia la anestesia.

Esto le permite dormir placenteramente durante el tiempo que dura el procedimiento endoscópico, despertando inmediatamente después de finalizado el mismo.

Si bien el paciente se recupera rápidamente debe retirarse acompañado y se indica no conducir durante el resto del día del estudio.